

# Burns

## التعامل مع الحروق

### Types according to depth

#### ➤ حرق من الدرجة الأولى 1st degree burn

- Affect epidermis only
- Presented by → burning pain – redness  
العيان بييجي بحرقان و احمرار في الجلد
- Blanching occur if pressure is applied  
لو ضغطت بطرف صابعك على مكان الحرق هيبقى مكان الضغط أبيض ولما تسيبه هتلاقيه بيرجع أحمر تاني

#### ➤ حرق من الدرجة الثانية 2nd degree burn

- Superficial 2<sup>nd</sup> degree burn حرق سطحي من الدرجة الثانية
  - Affect epidermis & upper layer of dermis
  - Characterized by bullae & blisters  
يتميز بوجود فقاعات على الجلد جواها سائل أصفر رائق
  - Burn is painful  
الحرق بيبقى مؤلم و الاحساس بالألم بيبقى موجود عادي
- Deep 2<sup>nd</sup> degree burn حرق عميق من الدرجة الثانية
  - Affect epidermis & most of dermis
  - Characterized by cherry red or white dry skin + no blisters  
مكان الحرق بيبقى أحمر أو أبيض و ناشف و مفيهوش فقاعات
  - Pain is minimal or absent  
الاحساس بالألم بيبقى ضعيف أو مفيش ألم خالص
  - NO blanching  
لما تضغط على مكان الحرق بيفضل لونه أحمر مش بيبقى أبيض

### ➤ 3rd degree burn حرق من الدرجة الثالثة

- Affect whole layer of skin
- Characterized by dry leathery white or black skin
- NO pain
- NO blanching

### ➤ 4th degree burn حرق من الدرجة الرابعة

Extend to muscle & bone

## Types according to cause

### 1. Thermal burn

- Scald مية سخنة
- Contact لمس حاجة سخنة
- Flame نار

### 2. Electrical burn حرق بالكهرباء

### 3. Inhalation burn شم غاز حارق

### 4. Chemical burn حرق بمادة كيميائية

## Indications of hospital refer & admission

الحالات التي تستدعي تحويل و حجز في المستشفى

(أو الحالات التي تتطلب لها نائب جراحة التجميل ليعامل معها)

دورك ايه على ما النائب يبجي أو الحالة توصل المستشفى ؟

▪ ٢ كانينولا + زجاجتين محلول ملح أو رينجر + مسكن قوي زي البيثيدين

▪ Face burn with suspected laryngeal edema

حقنة وريد vial Solucortef

▪ Perineal burn

ممکن تركب قسطرة عشان Reflex urine retention

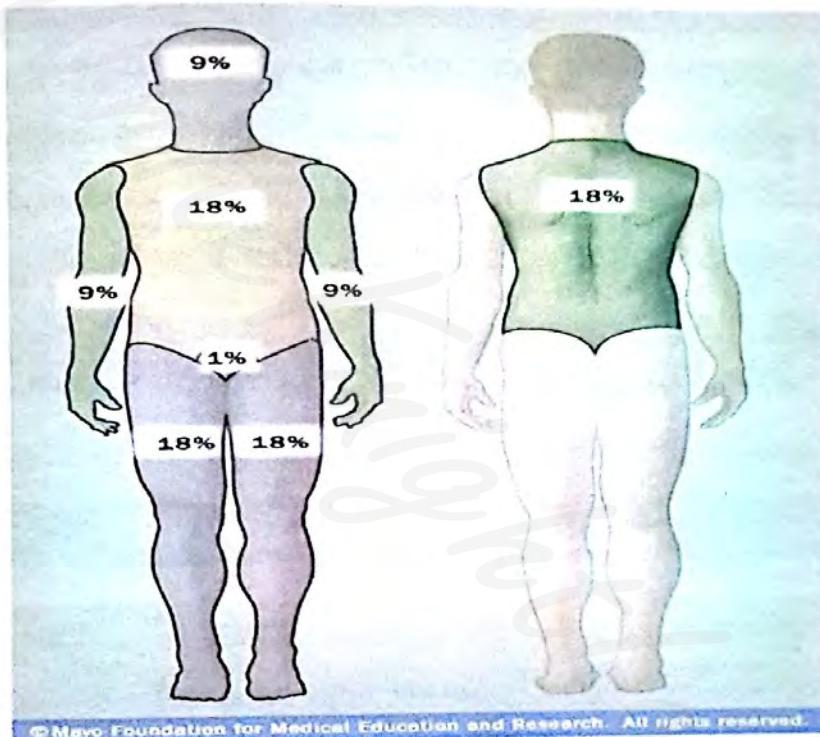
## 1. Depth

- Deep 2<sup>nd</sup> degree burn
- 3<sup>rd</sup> degree burn
- 4<sup>th</sup> degree burn

## 2. Extent

- Adult > 25%
- Infant > 15%

Calculation of extent of burn



### ➤ Adults

- Head & neck → 9% (4.5 to front + 4.5% to back)
- Front of trunk → 18%
- Back of trunk → 18%
- Each upper limb → 9%
- Each lower limb → 18%
- Perineum → 1%

### ➤ Children : as adults except

- Head & neck → 18%
- Each lower limb → 13.5%

### 3. Site

- Face (except 1<sup>st</sup> degree burn)  
رسوب الكوف من حدوث laryngeal edema & suffocation
- Flexion areas (elbow – wrist – neck)  
رسوب الكوف من حدوث Contracture
- Perineum  
رسوب الكوف من حدوث urine retention و حساسية المنطقة عموماً

### 4. Type

- Electrical burn  
Any electrical burn is a major burn till proved otherwise  
أي حرق بسبب كهرباء لازم يتحول للمستشفى لأن المضر اللي بيحصل للأعضاء الداخلية زي العظام والعضلات والأوعية الدموية ممكن بيقى أضعاف اللي باين على الجلد من برة بالإضافة لاحتمال الاصابة بعدم التنظام ضربات القلب و الفشل الكلوي
- Inhalation burn  
هتلاليه دائمًا مصهوب بحرق على الوجه من برة أو سواد حول فتحة الأنف و ممكن حكة ببلغم أسود

## Management of burns

الحروق اللي هتقدر تتعامل معها كممارس عام هي حروق الدرجة الأولى و الحروق السطحية من الدرجة الثانية فقط

### 1<sup>st</sup> degree burn

#### ER management

ممنوع استعمال (الثلج - معجون الأسنان - البيض - العسل) على الحرق  
أ. حط الحرق تحت مية فاترة أو باردة من الحنفيه لمدة ربع ساعه

Dermazin cream  
Mebo ointment

كريم الحرق

6 LE

16 LE

دهان على مكان الحرق في الاستقبال

**Home treatment**

- طمأن المريض ان الحرق هيا خد من ٣ - ٧ أيام و هي تحسن تماماً
- أهم حاجة ممنوع تعريض الحرق للشمس حتى لا يتغير لونه بشكل دائم

**1. Burn cream**

دهان على مكان الحرق ٣ - ٤ مرات يومياً

- نفس التكريمات بس المبيو أحدىن مع الخيار لأنه يسرع من بناء الأنسجة
- الأفضل تسيب الجرح مكشوف إلا لو الألم شديد تخطية الجرح هتقلل الاحتكاك والآلام

**2. Analgesic مسكن**

Brufen 400 tab

13.5 LE

Cataflam tab

18 LE

قرص ٣ مرات يومياً

Brufen syrup

6 LE

الوزن/٢ بالسم للجرعة الواحدة ٣ مرات في اليوم (للأطفال)

**2<sup>nd</sup> degree burn حروق الدرجة الثانية****ER management**

ا. حط الحرق تحت مبة فاترة أو باردة من الحنفيه لمدة ربع ساعة

ج. التعامل مع الفقاعات "Bullae"

في آراء بتقول ما تفضيهاش و آراء بتقول فضيها

الأفضل انك تفضيها و تسيب الطبقة اللي فوق زي ما هي

كحماية طبيعية من التلوث و عشان ماتكتشفش مستقبلات الألم

هتتحبب ابرة سرنجة و تفتح الفقاعة بس الإبرة أو فتحة بمشروم و تفضيها

قطعة شاش ثم ضع Saline - Betadine مع التنظيف جيداً

مرهم Fucidin + Mebo كريم

شاش فازلين (سوفراتول) + شاش عادي + رباط ضاغط + بلاستر

## Home treatment

- طمأن المريض ان الحرق هيأخذ من ١ - ٣ أسابيع و هيتحسن
- أهم حاجة ممنوع تعريض الحرق للشمس حتى لا يتغير لونه بشكل دائم
- لازم يتغذى و يأكل و يشرب كوييس

### 1. Dressing

أهم حاجة الغيار ٣ - ٤ مرات يومياً

لو المريض على قده هتقوله يجيلك كل يوم يغير مرة واحدة و خلاص

(يفضل كتابة طريقة الغيار على ظهر الروشتة)

▪ تنظيف بقطعة شاش و محلول ملح و التنظيف جيداً

▪ مرهم Fucidin + Mebo كريم

▪ يسيب الجرح مكشوف من ربع لنصف ساعة

▪ شاش فازلين + شاش عادي + رباط ضاغط + بلاستر

### 2. Analgesic كما سبق

### 3. Anti-edematous (if needed)

قرص قبل الأكل بساعة ٣ مرات يومياً

ملعقة صغيرة أو كبيرة ٣ مرات يومياً

### 4. Antibiotic مضاد حيوي

قرص كل ٢٤ ساعة لمدة أسبوع

For adults → Hibiotic ١ gm tab

For children → Curam suspension